

AFGIFTEKANTOOR
8930 MENEN
GROTE MARKT
ERKENNINGSNUMMER
P708263

BELGIË - BELGIQUE
PB PP 8930 MENEN
BC 30374

Allegrokrant

Driemaandelijkse publicatie van het Lokaal Dienstencentrum Allegro OCMW Menen

Erkenningsnummer LDC: CE 2450



12 de jaargang - nr 1 - januari/februari/maart 2018



OCMW MENEN



Lokaal Dienstencentrum Allegro

Openingsuren onthaal:

Maandag	9u-12u	13u30-17u
Dinsdag	9u-12u	13u30-17u
Woensdag	9u-12u	13u30-17u
Donderdag	9u-12u	13u30-17u
Vrijdag	9u-12u	13u30-16u30

Tel: 056/52 72 80

Emailadres: ldc.allegro@menen.be

Website: www.ldcallegro.be

Aanvraag thuiszorgdiensten

Tel: 056/52 72 62

E-mailadres: thuiszorg@menen.be

Adres: Volkslaan 302 8930 Menen

Voor een eerste gesprek zijn de intakekers aanwezig op de volgende zitdagen:

maandag - woensdag: 9u - 11u30

donderdag: 17u - 18u30 of na afspraak

Sociale dienst OCMW Menen

Adres: Noorderlaan 1/A000 8930 Menen

Tel: 056/52 71 00

Emailadres: ocmw@menen.be

Website: www.ocmwmenen.be

happy

2018

RENOVATIEWERKEN

Beste bezoeker van het lokaal dienstencentrum,

Vanaf vrijdag 1 december 2017 zijn de renovatiewerken gestart van het gebouw Allegro.

In eerste instantie starten de werken op de tweede verdieping. In de loop van het jaar 2018 zal de woonmaatschappij Impuls intrek nemen op de tweede verdieping.

Begin 2018 starten de renovatiewerken op de eerste verdieping. Deze wordt deels ingericht voor bureel- en vergader-ruimtes voor onze eigen diensten maar ook deels voor het vredegerecht dat er in principe intrek zou moeten nemen tegen eind 2018.

Nadien zullen er nog enkele renovatiewerken gebeuren op de gelijkvloerse verdieping.

Gedurende deze periode zullen er nu en dan wat ongemakken zijn voor jullie als bezoeker van het lokaal dienstencentrum. Soms zullen activiteiten in een ander lokaal doorgaan, soms zullen er eens onvoorziene ongemakken zijn. We hopen te kunnen rekenen op ieders begrip.

Vriendelijke groeten,
Jurgen Wastyn, coördinator thuis- en ouderenzorg.

ACTIVITEITEN ALLEGRO

Januari

Dinsdag 9 – 16 en 30 januari:

Knutselhandwerken: handwerktechnieken met naald en draad

Onder begeleiding van onze vrijwilligster Marleen.
Er zijn een aantal voorbeelden te bekijken in onze kast
in het onthaal van Allegro.

Iedereen kiest een handwerk dat zij wil maken, de
stoffen hiervoor zijn te verkrijgen bij Marleen die de les
geeft.

Prijs: € 4 en € 2/les voor de koffie.

Van 14u – 17u.

Woensdag 10 – 17 – 24 en 31 januari:

Franse lessen, basis, vervolg.

Onder begeleiding van onze vrijwilligster Annie.

Van 9u30 – 11u00

Prijs: € 5,00 + € 1 voor de kopies

Max. 15 personen

Donderdag 11 januari:

Nieuwjaarsgroeten en bezoek van de Raad voor Maatschappelijk Welzijn.

Welkom voor een drankje en een hapje op het nieuwe
jaar!

Iedereen welkom van 15u – 17u.

Max. 70 personen, graag vooraf naam opgeven.

Dinsdag 16, 23 en 30 januari:

Duitse lessen, basis, vervolg.

Onder begeleiding van onze vrijwilligster Myriam.

Van 9u15 – 11u

Prijs: € 4 en € 2 voor de kopies.

Max 15 personen, anderen op de wachtlijst.

Donderdag 18 januari:

Culturele uitstap naar Rijsel

Bezoek aan de "Millet" tentoonstelling in het Palais
des Beaux Arts in Rijsel onder begeleiding van onze
vrijwilligers Myriam en Jacques.

Wij kennen allen "L'Angelus" van deze 19de-eeuwse
Franse schilder die vooral scènes uit het boerenleven
en realistische landschappen schilderde, hij had een
zeer grote invloed op het latere impressionisme.

Vertrek aan het G. Delorsplein te Menen om 12u20 om
dan vanaf 16u55 (of later) de bus terug te nemen.

Prijs: 2 buskaartjes en museumticket.

We nemen een groepsticket voor de tentoonstelling.

Prijs is nog niet gekend.

Vooraf naam opgeven!

Max 14 personen.

Donderdag 18 januari:

Winterwandeling - Tweebergenpad in Heuvelland.

Nu de blaadjes van de bomen verdwenen zijn is
het tweebergenpad een unieke gelegenheid om het
landschap van de Heuvelland streek te bewonderen.
Een prachtige winterwandeling met vele fraaie
vergezichten zoals we ze langs hier al lang niet meer
hebben.

Goeie (waterdichte) wandelschoenen aandoen is een
must.

Verzamelen aan LDC Allegro om 13u30, na een tas
koffie vertrekken we met carpooling naar Heuvelland.

Wie kan rijden meldt dit bij inschrijving, wie meerijs
betaalt € 3 aan de chauffeur.

Prijs: € 2

Vrijdag 19 januari:

Bloemschikken

Onder begeleiding van onze vrijwilligers Berenice en
Florette.

Er zijn 2 groepen, gelieve bij inschrijving duidelijk te
vermelden welke groep je verkiest.

Meebrengen: een schaar, een snoeischaar en een
mesje. Er mag ook altijd groen uit de tuin meegebracht
worden als basis voor het bloemstuk.

Van 14u – 16u

Prijs: € 10

Max. 15 personen per groep

Voor de maand januari kan ingeschreven worden vanaf
het boekje in de bus valt.

Donderdag 25 januari:

Bezoek achter de schermen van de luchthaven Kortrijk – Wevelgem.

Wegens grote belangstelling hernemen we het bezoek
aan de luchthaven van Wevelgem. Wie er vorige keer
niet kon bij zijn kan nu van dit aanbod gebruik maken.
Honderd jaar geleden werd de luchthaven van
Wevelgem aangelegd door de Duitse soldaten. In
het kader van dit herdenkingsjaar en de herdenking
van Wereldoorlog I brengen we een bezoek aan de
luchthaven

Hoe is de luchthaven Kortrijk-Wevelgem ontstaan? Wat
is het hedendaagse belang van deze zakenluchthaven.

We gaan op bezoek bij de luchthavenpolitie en staan
even stil bij het Schengenakkoord.

Dat de rescue en firefighters naast hun hoofdtaak nl:

'Zo vlug mogelijk een overleefbare situatie creëren in
noodsituaties' heel wat andere verantwoordelijkheden

ACTIVITEITEN ALLEGRO

hebben, is misschien heel verrassend.

Naast uitleg over vliegtuigen en opstijgprocedures (zoals Registratiecodes, marshaller, runway enz) brengen we (indien de omstandigheden het toelaten IMG_7355) een bezoek aan de vliegtuigloods met jets zoals; Citation CJ2, Falcon 2000, Beech 200 enz. Een verrassend bezoek achter de schermen van een moderne regionale luchthaven.

Prijs : 3,5 euro per persoon

Max 25 deelnemers.

We vertrekken aan het dienstencentrum Allegro om 13u20 met carpooling. Wie meerijdt betaalt €0,50 aan de chauffeur.

Dinsdag 30 januari:

Koken: "Eenpansgerechten"

Ben je op zoek naar een suddermaaltijd, een lekkere stampot, een stoofpot met vlees of kip? Het kan allemaal in één pan. Een goede voorbereiding waarna het fornuis de rest doet? Er zijn veel ideeën voor stevige stoofpotten, rijk gevulde stoofschotels, en meer.

Van 14u – 17u.

Prijs: €5.

Max 15 personen.

Woensdag 31 januari:

Voordracht "Een reis doorheen de culinaire geschiedenis bekeken vanuit grootmoeders keuken"

Ga mee op een reis door de tijd naar de keuken van grootmoeder en kom te weten hoe er vroeger gekookt werd, wat er op de tafel kwam en welke kookboeken populair waren.

Dhr. Freddy Tyberghein, gepassioneerd verzamelaar van oude kookboeken, vertelt je er alles over.

Een heerlijke voordracht om je vingers van af te likken.

Prijs per persoon : €3

Van 14u – 16u30.

WE ZIJN GESLOTEN!

De dienstencentra zijn gesloten op:

- 1 januari
- 2 januari

Februari

Vrijdag 2 februari:

Ontspanningsnamiddag met pannenkoeken voor lichtmis en optreden van Chris Capoen

Iedereen welkom voor een lekkere pannenkoek met koffie.

Jullie kunnen ook genieten van de muziek die ons gebracht wordt door Chris. Een danspasje is niet verboden!

We maken er een gezellige namiddag van... een aanrader!

Van 14u tot 17u

Prijs: € 5 voor pannenkoeken en koffie met muziek.

Vooraf inschrijven aan het onthaal a.u.b.

Dinsdag 6 – 20 en 27 februari:

Duitse lessen, basis, vervolg.

Onder begeleiding van onze vrijwilligster Myriam.

Van 9u15 – 11u

Prijs: €4 en €2 voor de kopies.

Max 15 personen, anderen op de wachtlijst.

Dinsdag 6 – 13 – 20 en 27 februari:

Knutselhandwerken handwerktechnieken met naald en draad

Onder begeleiding van onze vrijwilligster Marleen.

Er zijn een aantal voorbeelden te bekijken in onze kast in het onthaal van Allegro.

Iedereen kiest een handwerk dat zij wil maken, de stoffen hiervoor zijn te verkrijgen bij Marleen die de les geeft.

Prijs: € 5 en € 2/les voor de koffie.

Van 14u – 17u.

Dinsdag 6 februari:

Culturele activiteit in Gent:

Bezoek aan de tentoonstelling van de Duitse schilder Gerhard RICHTER in het SMAK in Gent.

De 82-jarige schilder heeft zich vele stijlen eigen gemaakt, van zeer nauwkeurig realisme tot abstracte werken in veel kleuren. Zijn nieuwe technieken en invalshoeken maken van hem de passende kunstenaar voor Het Smak. We nemen ook een kijkje in de andere tijdelijke tentoonstelling waarvan nu nog niets bekend is. We nemen de trein van 12u38 in het station van Menen, gaan te voet (10') naar het Smak.

Toegang €9. We nemen de trein terug vanaf 16u36 of later.

Max. 14 personen.

Vooraf naam opgeven aan het onthaal van het LDC.

ACTIVITEITEN ALLEGRO

Donderdag 8 februari:

Bezoek aan het Rode Kruisopvangcentrum en de wereldtuin.

Onder begeleiding van onze vrijwilliger, natuurgids Jozef. We verzamelen aan het Rode kruis opvangcentrum waar we koffie drinken en uitleg krijgen over de werking van het centrum, daarna brengen we een bezoek aan de wereldtuin.

Van 14u – 17u

Prijs: € 3 koffie inbegrepen

Woensdag 14 – 21 en 28 februari:

Franse lessen, basis, vervolg.

Onder begeleiding van onze vrijwilligster Annie.

Van 9u30 – 11u00

Prijs: € 4 + € 1 voor de kopies

Max. 15 personen

Dinsdag 13 februari:

Bezoek aan chocoladebedrijf Beugnies te Marke

Dagelijks creëert en fabriceert dit bedrijf luxe chocolade voor gespecialiseerde boutiques & chocolatiers.

Bij een bezoek:

- Ontvangen van de groep en aantrekken bezoekers
- Uitleg waar chocolade vandaan komt + proces + proeverijen.
- een vorm gieten met chocolade of
- een praline enroberen en decoreren of
- jullie eigen studentenhaver ontwerpen en verorberen.

Op het einde van de proeverij wordt een drankje (cava, bieren, frisdranken, water, koffie, ...) aangeboden.

Er is uiteraard kans om chocolade aan te kopen.

Prijs: € 13/persoon

Er is een minimum vereist van 30 personen.

Voor deze activiteit is het niet mogelijk te betalen met waardebonnen, vrijetijdscheque e.a.

Verzamelen om 13u30 aan het LDC. Vertrek met carpooling.

Woensdag 14 februari:

Verwennamiddag voor Valentijn

Onze vrijwilligers maken lekkere verwenbordjes bij de koffie.

We omlijsten de namiddag met sfeermuziek.

Iedereen welkom.

Inkom: € 5

Van 14u – 16u30.

Vrijdag 16 februari:

Bloemschikken

Onder begeleiding van onze vrijwilligers Berenice en Florette.

Er zijn 2 groepen, gelieve bij inschrijving duidelijk te vermelden welke groep je verkiest.

Meebrengen: een schaar, een snoeischaar en een mesje. Er mag ook altijd groen uit de tuin meegebracht worden als basis voor het bloemstuk.

Van 14u – 16u

Prijs: € 10

Max. 15 personen per groep

Voor de maand februari kan ingeschreven worden vanaf donderdag 1 februari.

Zaterdag 17 tot zaterdag 24 februari:

Tentoonstelling teken- en schildersatelier in CC De Steiger.

Zie pagina A16

Maandag 19 februari:

Zorgcafé “wat is een CVA?”, zie LDC Dorpshuis.

Zie pagina D5

Maandag 19 – 26 februari - 5 en 12 maart:

Crea: maken van een babykonijntje

Onder begeleiding van onze vrijwilligster Rita.

Een voorbeeld kan bekeken worden in de vitrinekast in het onthaal van Allegro.

Meebrengen: meetlat, vod, keukenmes, aluminiumfolie, rekbare tape, potlood, keukenrol en voor de laatste lessen, schilderborstels.

Prijs: € 18

Aantal personen: 10

Van 13u30 tot 17u.

Dinsdag 27 februari:

Wandeling “Met Cupido door Kortrijk”

Met Valentijn nog in onze gedachten organiseren wij een romantische wandeling in Kortrijk.

In ‘Met Cupido door Kortrijk’ bewandelen we het pad van de liefde.

Het is een hartverwarmende wandeling over hem en haar, voor hem en haar.

Droom je weg bij romantische verhalen over de eeuwige liefde? Hou je van oude legendes over een beroemde koppelaar? Gaat je hart sneller slaan bij pikante details over listige vrouwen en machtige mannen? Smelt je voor weetjes over chocolade, rozen en ringen?

Dan kan ‘Met Cupido door Kortrijk’ je zeker bekoren!

ACTIVITEITEN ALLEGRO

Max 25 personen.

Prijs per persoon : €3,5.

We verzamelen aan de dienst toerisme te Kortrijk in het Begijnhofpark (kant Parking Houtmarkt) tegen 13u50. Iedereen gaat dus op eigen kracht naar Kortrijk.



Voor alle activiteiten dient vooraf ingeschreven en betaald te worden aan het onthaal van een van de LDC's.

Uw inschrijving is pas definitief na betaling.

U kan uw inschrijving ook **betalen via overschrijving op het nummer 091 - 0009261 – 75**, wij vragen dan om eerst op te bellen naar het dienstencentrum om u in te schrijven voor een activiteit vooraleer u overschrijft, zodat wij op de hoogte zijn.

Bezoekers die onmiddellijk betalen krijgen altijd voorrang en zijn onmiddellijk ingeschreven!!!

Begeleiderspas voor minder-validen is van toepassing.

Maart

Vrijdag 2 maart:

Ontspanningsnamiddag met optreden van Bert en Cil

Zij brengen muziek voor alle leeftijden, zowel luister- als dansmuziek.

Iedereen welkom om 14u

Prijs: € 5 met taart en koffie.

Dinsdag 13 en 20 maart:

Duitse lessen, basis, vervolg

Onder begeleiding van onze vrijwilligster Myriam.

Van 9u15 – 11u

Prijs: €3 en €1 voor de kopies.

Max 15 personen, anderen op de wachtlijst.

Dinsdag 6 – 13 –en 20 maart:

Knutselhandwerken handwerktechnieken met naald en draad

Onder begeleiding van onze vrijwilligster Marleen.

Er zijn een aantal voorbeelden te bekijken in onze kast in het onthaal van Allegro.

Iedereen kiest een handwerk dat zij wil maken, de stoffen hiervoor zijn te verkrijgen bij Marleen die de les geeft.

Prijs: € 4 en € 2/les voor de koffie.

Van 14u – 17u.

Maandag 12 – 19 en 26 maart:

Computerlessen: “Hoe kan ik best werken met Windows 10?”

O.b.v. Seniornet, lesgever Dhr. Rik Descamps.

Door de vele interesse in deze lessen hernemen we de reeks nog eens, personen die op de wachtlijst staan hebben voorrang en worden opgebeld.

Leer Windows 10 beter kennen zodat je efficiënter, persoonlijker en aangener werkt met dit besturings-systeem.

In deze lessenreeks leer je de mogelijkheden en fijne kneepjes en worden de instellingen voor privacy en veiligheid onder de loep genomen.

Van 9u – 12u.

Max 12 personen, iedereen mag zijn eigen laptop meenemen (bij inschrijving melden of je al dan niet een laptop mee brengt) – de lessen gaan door bij een volle klas.

Voor deze lessen is het noodzakelijk om basis initiatie Windows gevolgd te hebben.

Prijs: € 20 voor de 3 lessen.

ACTIVITEITEN ALLEGRO

Dinsdag 13 maart:

Bezoek aan steenbakkerij Wienerberger te Zonnebeke

De Belg en zijn baksteen, het is een oud verhaal. Maar weet je ook hoe een baksteen gemaakt wordt?

Door een bezoek aan de steenbakkerij van Zonnebeke kom je er alles over te weten.

Je doorloopt de verschillende productieafdelingen van het bedrijf en de gids vertelt je graag hoe van klei een volwaardige baksteen wordt gemaakt.

Vooraf inschrijven is noodzakelijk. Max 30 personen.

Prijs per persoon : €5.

We verzamelen aan dienstencentrum Allegro om 13u15 en rijden dan naar Zonnebeke met carpooling.

Wie meerijdt betaalt €1 aan de chauffeur

Woensdag 14 – 21 en 28 maart:

Franse lessen, basis, vervolg

Onder begeleiding van onze vrijwilligster Annie.

Van 9u30 – 11u00

Prijs: €4 + €1 voor de kopies

Max. 15 personen

Donderdag 15 maart:

Wandeling eetbare natuur

Onder begeleiding van onze vrijwilligers Jozef en Lieve.

We gaan op stap langs de oude spoorweg bedding om over te doen wat onze voorouders deden, nl. voedsel gaan zoeken in de natuur.

Met dat zogezegd onkruid gaan we dan, eens terug in Allegro, een slaatje samenstellen en (hopelijk) smakelijk opeten.

Verzamelen aan Allegro om 13u30, na een kop koffie gaan we op stap.

Prijs: €2.

Vrijdag 16 maart:

Bloemschikken

Onder begeleiding van onze vrijwilligers Berenice en Florette.

Er zijn 2 groepen, gelieve bij inschrijving duidelijk te vermelden welke groep je verkiest.

Meebrengen: een schaar, een snoeischaar en een mesje. Er mag ook altijd groen uit de tuin meegebracht worden als basis voor het bloemstuk.

Van 14u – 16u

Prijs: €10

Max. 15 personen per groep

Voor de maand maart kan ingeschreven worden vanaf donderdag 1 maart.

Donderdag 22 maart:

Bezoek aan het nieuwe bezoekerscentrum HIPPO.WAR te Waregem.

Sinds 11 november 2017 heeft HIPPO.WAR, het Waregems bezoekerscentrum over de Eerste Wereldoorlog, zijn deuren geopend.

Het bevindt zich op de tweede verdieping van het tribunegebouw op de hippodroom in de Holstraat 95.

Op 900 m² vind je er twee permanente tentoonstellingen: over de rol van het paard tijdens WO1 en het belang van de Amerikanen tijdens diezelfde oorlog. Aan de hand van onder andere foto's, film- en audiofragmenten, tal van authentieke stukken, een interactieve quiz en zelfs een nagebouwd paardenhospitaal ontdek je deze misschien nog niet zo bekende verhalen uit Den Grooten Oorlog.

We vertrekken aan het dienstencentrum Allegro om 13u15.

Carpooling naar Waregem. Wie meerijdt betaalt €2 aan de chauffeur.

Donderdag 29 maart:

Kookles: kip en co

Met kip kan je heel veel bereiden, van voorgerecht, soep, hoofdgerecht, stoofpotjes enz.

In deze kookles krijg je tips om lekkere kipgerechten te maken.

Van 14u – 17u.

Max. 15 personen

Prijs: €5.

TERUGKERENDE ACTIVITEITEN



KAARTERSCLUB

Elke 2de en 4de maandag van de maand.
8 en 22 januari/ 12 en 26 februari en 12 en 26 maart
13u30 – 17u00
Gratis, alle dranken te betalen.



SCHAAKCLUB

Iedere maandag om 14u onder begeleiding van een vrijwilliger.
Prijs: € 2



OPEN COMPUTERLOKAAL

Het computerlokaal kan elke weekdag bezocht worden, behalve de vrijdagmiddag vanaf 12u00.
Enkel op donderdagvoormiddag begeleiding door Wilfried.
9u00 – 17u00 (vrijdag: 9u00 – 12u00)
Gratis.



BREI- EN HAAKATELIER

Er zijn 2 vrijwilligers aanwezig om je te ontvangen en je te helpen bij bepaalde problemen.
Het materiaal en de nodige attributen breng je best zelf mee.
Iedere donderdag
14u00 – 16u00
Prijs: € 2



COMPUTERCLUB VOOR SENIOREN - OPGELET!!

In samenwerking met seniornet.
Maandagen 19 februari en 19 maart
14u00 – 16u00
Prijs: € 5



PETANQUECLUB

Vanaf november t.e.m. maart wordt er indoor gespeeld in het Badhuis te Menen.
Elke dinsdag en donderdagmiddag.
13u30 – 17u00
Prijs € 2



SCHILDERSATELIER

Een vrijwilliger is aanwezig om je te ontvangen en je te helpen bij bepaalde problemen.
Materiaal kan je zelf meebrengen, maar is ook hier beschikbaar (inbegrepen in de prijs).
Iedere woensdag
14u00 – 16u30
Prijs: € 2



SOEPCLUB

Elke 2de vrijdag van de maand.
12 januari/ 9 februari en 9 maart.
10u00 – 12u00
Prijs: € 2



MAKEN VAN KAARTEN

Elke 2de dinsdag van de maand.
9 januari/ 13 februari en 13 maart.
14u00 – 16u00
Prijs: € 3 (+ € 0,50 per stuk vanaf de 3de kaart)



SCRABBLECLUB

Elke 1ste, 3de en eventueel 5de woensdag van de maand.
3, 17 en 31 januari/ 7 en 21 februari en 7 en 21 maart.
14u00 – 16u00
Prijs: € 2



FITNESS IN ATHLETICS

Een kinesist komt mee om u te begeleiden bij uw oefeningen.
Iedere donderdag
10u00 – 12u00
Prijs: € 4 (of een beurtencard € 40/ 10 + 1 gratis)



NAAI- EN HANDWERKATELIER

Elke 2de en 4de maandag van de maand.
8 en 22 januari/ 12 en 26 februari en 12 en 26 maart.
14u00 – 17u00
Prijs: € 2



Recreatief kleuren

Meebrengen: kleurpotloden, slijper en eigen kleurboek
Iedere laatste vrijdag van de maand.
26 januari/ 23 februari en 30 maart.
14u00 – 16u30
Prijs: € 2



RUMMIKUB

Elke 2de en 4de woensdag van de maand.
10 en 24 januari/ 14 en 28 februari en 14 en 28 maart.
14u00 – 16u00
Prijs: € 2



Tafeltennis

Iedere dinsdagvoormiddag
9u30 – 11u00
Prijs: € 2

DIENSTVERLENING

Warme maaltijden in het woonzorgcentrum Andante:

Iedere dag kunnen niet werkende 60-plussers (uitzonderingen kunnen worden toegestaan na contact met de sociale dienst thuis- en ouderenzorg) een maaltijd nemen in de ontmoetingsruimte van het lokaal dienstencentrum. De kostprijs bedraagt €8. De maaltijden kunnen genuttigd worden van 11u30 tot 13u. U dient uiterlijk de dag vooraf voor 16u. te reserveren aan het onthaal van het WZC Andante met uitzondering voor de zaterdag, zondag en maandag. De reservaties voor deze dagen dienen ten laatste de vrijdag te gebeuren voor 16 uur. U hebt de keuze tussen een dagmenu en een alternatieve maaltijd.

Medische hand- en voetverzorging + schoonheidsbehandelingen:

Elke vrijdag namiddag vanaf 13u30 is er mogelijkheid tot medische pedicure en andere schoonheidsbehandelingen. U moet wel vooraf een afspraak maken met het onthaal. (056/52 72 80). Prijs: €18. De betaling gebeurt rechtstreeks aan de pedicure. + zie blz A13 voor meer info i.v.m. andere schoonheidsbehandelingen. Bij het maken van een afspraak vragen wij €5 voorschot.

Uitlenen van de daisyspeler:

Het ontlenen van luisterboeken is gratis maar er wordt wel een waarborg van 10 euro voor de daisyspeler gevraagd. Voor alle verdere informatie, ook hoe je zo'n speler moet gebruiken, kan je steeds terecht in de bibliotheek en bij de lokale dienstencentra. Via het OCMW kan de daisyspeler ook thuis bezorgd en afgehaald worden (voor meer informatie : lokaal dienstencentrum Allegro, 056/52 72 80 of lokaal dienstencentrum Dorpshuis 056/43 37 00).

Preventieve gezondheidsconsultaties:

Meer info zie bladzijde A12.

Sociale hulp en advies:

Voor meer informatie over de dienstverlening of vragen i.v.m. sociale hulp en advies kan u terecht bij een maatschappelijk werker en dit via één van de volgende telefoonnummers: 056/52 72 62 (sociale dienst thuis- en ouderenzorg) of 056 52 71 00 (algemene sociale dienst).

De boodschappendienst

De boodschappendienst richt zich tot psychisch en/of fysisch zorgbehoevende gebruikers die nood hebben aan aangepast vervoer en persoonlijke begeleiding om zo zelf boodschappen te kunnen doen. (de mobiele gebruikers worden doorverwezen naar vzw Teledienst die ook over een boodschappendienst beschikt)

Er kan elke donderdag tussen 10u en 15u30 een beroep gedaan worden op de boodschappendienst. De aanvraag moet gebeuren ten laatste dinsdagavond om 17 uur voor de donderdag van diezelfde week.

De boodschappendienst beperkt zich tot alle winkels van Groot-Menen. (met uitzondering voor de bewoners die aan de rand van Rekkem wonen waarvoor de winkels in Moeskroen dichter liggen).

Prijs: Het huidig tarief bedraagt €0,65 per kilometer met een minimum van €3,25 voor het afgelegde traject van de door u aangevraagde boodschappen.

Kapster

Meer info aan het onthaal van het dienstencentrum.

Autodelen

Op weekdagen, weekends en feestdagen kan er gebruik gemaakt worden van een liftbus van het OCMW van Menen. De liftbus is voorzien van een elektronische lift waar personen met een beperkte mobiliteit veilig plaats kunnen nemen om gevoerd te worden. De gebruiker zoekt zelf een chauffeur. Voor het project doet het OCMW van Menen beroep op autodelen.net, een organisatie die autodeelprojecten in heel Vlaanderen ondersteunt.

Meer info LDC Allegro tel: 056/52 72 80



Preventieve gezondheidsconsultaties in de maanden januari, februari en maart.

U kunt bij een ervaren verpleegkundige terecht voor controle van je bloeddruk, hartslag en gewicht. Er is ook mogelijkheid om vragen te stellen i.v.m. gezondheidsproblemen. Indien nodig wordt er doorverwezen naar de huisarts, de thuiszorgdiensten of een maatschappelijk werker.

U kunt terecht voor de preventieve gezondheidsconsultaties op volgende data:

- Op maandag 22 januari van 13u30 – 14u30.
- Op woensdag 14 februari van 13u30 – 14u30
- Op donderdag 29 maart van 13u30 – 14u30.



Sarah Pieters

Schoonheidsbehandelingen

U kunt, naast de pedicure, op vrijdagnamiddag ook een afspraak maken bij Sarah voor een schoonheidsbehandeling naar keuze.

Iedere vrijdag vanaf 13u30, info en inschrijven aan het onthaal !!!

LDC Allegro—056/52 72 80

BEHANDELING	PRIJS
Pedicure	€ 18
Voetmassage Ideaal in combinatie met pedicure	€ 6
Manicure—enkel knippen en vijlen	€ 5
Manicure—uitgebreid	€ 20
Nagels lakken	€ 5
Gelaatsverzorging - Reiniging, peeling met masker of massage + dagcrème	€ 35
Make-up By Eva Garden	€ 25
Epilatie wenkbrauwen - met warme was	€ 6
Epilatie bovenlip - met warme was	€ 6
Epilatie kin - met warme was	€ 6
Epilatie volledig gezicht - met warme was	€ 16
Epilatie onderbenen + knie - met warme was	€ 14
Epilatie bovenbenen - met warme was	€ 14
Epilatie oksels - met warme was	€ 10
Kleuren en epilatie wenkbrauwen - altijd combinatie van epilatie na kleuring voor een mooi resultaat	€ 13
Kleuren wimpers	€ 7

COMPUTERCLUB 2018

De computerclub in het LDC Allegro loopt nu al een eindje onder leiding van Senionet Vlaanderen. Ook in 2018 doen we verder beroep op deze organisatie die senioren op een goede manier begeleidt.

De computerclub gaat door **telkens de derde maandag van de maand**, in de namiddag van 14u tot 16u30 en kan eventueel wat uitlopen.

Tijdens de workshop (die eigenlijk voor mensen is die al goed met de computer kunnen werken) is het de bedoeling dat **iedereen een laptop meebrengt, geen tablet en /of smartphone.**

Vanaf 2018 zal de kostprijs naar €5 opgetrokken worden daar we niet echt uit de kosten kwamen.

Er kunnen nog mensen aansluiten bij deze computerclub. We vragen om steeds vooraf in te schrijven aan het onthaal van het LDC.

De namiddag verloopt als volgt:

Bij het begin van de les worden telkens restproblemen en vragen uit de vorige bijeenkomst besproken. Het nieuwe onderwerp wordt gestart. Er kan een korte inleiding gegeven worden maar de klemtoon ligt op het zelf- en samen doen. Het worden dus begeleide WORKSHOPS geen lessen zoals veel mensen denken!

Er wordt een korte koffiepauze voorzien.

Het laatste half uur wordt uitgetrokken om kleine individuele problemen (als het kan samen leren van elkaar) direct te behandelen of indien nodig, te verschuiven naar een later tijdstip.

Data

2018 : maandagen 19/2 – 19/3 – 16/4 – 18/6 17/9 – 15/10 – 19/11 en 17/12.

Welke onderwerpen komen aan bod:

- 19/2 Google Foto's
- 19/3 Windows 10 updates en nieuwigheden
- 16/4 Moviemaker
- 19/6 Foto-apps
- 17/9 iTunes
- 15/10 Help mijn pc doet raar en orde op pc
- 19/11 Digitale wenskaart
- 17/12 YouTube

Voor meer info kan je steeds terecht aan het onthaal van het dienstencentrum.



ONZE PETANQUERS IN ACTIE

Verlag toernooi Lendeledede op 12/9/2017 - West Vlaams kampioenschap voor senioren

Er werd gespeeld in tripletten
Het goede weer was gelukkig van de partij.
Er waren 88 gemengde tripletten aanwezig op het toernooi.
Er waren 19 tripletten voor de vrouwen.

Allegro 2 werd 18e: spelers: Jozef Geldhof – Roland Bolle en JP Vanfleteren.

Allegro 3 werd 21e: spelers: Marc Declercq – Nadia Billet en Roger Pille.

Allegro 1 werd 27e: spelers: Alain Dedrie – Jacky Lootens en Roger Pille.

Allegro lady's 2 werd 14e: speelsters: Jeanine Hofman – Christiane Breughe en Raymonde Debarbieux.

Ps. Lady's 1 niet bekend: speelsters: Monique Feys – Rosa Vermeersch en Rosette Debarbieux.

Proficiat aan iedereen en dank aan onze sponsors!

Verlag: JP Vanfleteren

KAPSTER ANDANTE

Iedereen kan terecht in het WZC Andante op vrijdagmiddag vanaf 13u30 bij de kapster.
Hieronder vindt u ook de prijslijst, zoals u ziet is er een verschil gemaakt voor de bewoners en voor de externen.
Een afspraak dient gemaakt te worden aan het onthaal van het WZC op de Volkslaan 300 of telefonisch aan het onthaal op het nummer 056/307400.

	<i>Bewoners WZC</i>	<i>Gebruikers LDC, partner/verwanten bewoner, bewoners van GAW en SFG en ouderenwoningen</i>
VROUWEN		
<i>Snit + wassen</i>	14€	15€
<i>Mise-en-plis (watergolf)</i>	14€ inclusief wassen en producten	15€
<i>Brushing</i>	16€ inclusief wassen en producten	17€
<i>Verzorging met crèmebad</i>	2€	2€
<i>Snit + Mise-en-plis</i>	22€	23€
<i>Snit + Brushing</i>	24€	25€
<i>Kleurmousse</i>	2€	2€
<i>Kleuring incl. snit en watergolf of brushing</i>	44€	46€
<i>Permanent incl. snit en watergolf of brushing</i>	44€	46€
MANNEN		
<i>Snit/Tondeuse</i>	12€ exclusief wassen/inclusief trim oor, snor, wenkbrauwen	13€
<i>Snit/Tondeuse + wassen</i>	14€ inclusief trim oor, snor, wenkbrauwen	15€
<i>Baard</i>	1€	1€
<i>Pethrolan</i>	1€	1€



Het MS huis Menen is verhuisd naar het Lokaal Dienstencentrum Allegro

Sinds midden november 2017 verhuisde het MS huis Menen naar het lokaal dienstencentrum Allegro.

De VZW LIDWINA is genoemd naar Lidwina, de oudste gekende persoon met MS in de 15-de eeuw. De VZW bestaat sinds 1999 en heeft tot doel een kenniscentrum rond MS op te zetten. In HASSELT opende LIDWINA in 2008 een inloophuis voor mensen met MS. In 2009 volgde MENEN en sinds enige tijd ook LICHTAART. Elk van deze huizen vult dit wat in naar eigen mogelijkheden. Sinds midden november 2017 verhuisde het MS huis Menen naar het lokaal dienstencentrum Allegro.

MS of Multiple Sclerose is een chronische ziekte die de hersenen en de ruggenmergzenuwen aantast. De beschermende isolatie die de zenuwen in de hersenen en het ruggenmerg bedekt, wordt beschadigd hetgeen de zenuwgeleiding verstoort. Hierdoor ontstaat een diversiteit van symptomen die in meer of mindere mate en wisselend in tijd kunnen optreden. Bij het stellen van de diagnose MS zit u vaak met vragen. Hoe moet u verder leven met MS en dergelijke meer.

Op 1 oktober 2009 startte het MS huis Menen met een eerste vorm van dienstverlening: mogelijkheid tot gesprek met **Marleen Deruytere**, coördinator MS huis Menen. Marleen, zelf verpleegkundige, verschaft aan wie het wil en in alle discretie, de nodige kennis en inzicht in de problematiek van MS of ze vraagt zelf de nodige info op, voor de patiënt met MS en/of zijn familie en omgeving. Deze manier van werken biedt steun tijdens de periode van diagnose en ook erna. Marleen heeft zitdag in het LDC Allegro Volkslaan 302 Menen elke maandag van 13 u 30 – 15 u 30 of na afspraak.

Binnen de werking Menen richt de **VZW LIDWINA** zich tot alle personen met MS, zowel bezoekers met beginnende MS, maar ook diegenen die reeds langere tijd door de ziekte getroffen zijn.

- Er wordt naar het verhaal van de personen met MS geluisterd en er wordt respect opgebracht voor de wijze waarop iedere patiënt met deze ziekte omgaat.
- Er wordt getracht de nodige kennis bij te brengen in de problematiek van MS door o.a. ook het aanreiken van informatiefolders en dergelijke.
- Er worden indien mogelijk ook praktische oplossingen aangereikt voor zaken waarmee de persoon met MS geconfronteerd wordt, of waar nodig wordt doorverwezen naar andere hulpverleners.
- Ook de partner, familie of vrienden kunnen terecht in het MS huis Menen.

Naast individuele begeleiding en ondersteuning is het MS huis ook een huis waar mensen elkaar kunnen ontmoeten; ontmoetingen met bezoekers die hetzelfde meemaken, die dezelfde problemen kennen en met dezelfde vervelende zaken te maken krijgen. In een sfeer van vertrouwen wil het MS – huis in Menen een plaats aanreiken voor een gezellige babbel en een luisterend oor.

Vandaag de dag worden er ook geregeld activiteiten georganiseerd: verwennamiddagen, hobby, kookmomenten of ook worden sprekers uitgenodigd.

Contactpersoon MS huis Menen
Marleen Deruytere
MS – verpleegkundige
0493/19.89.31
marleen.deruytere@hotmail.com



Tentoonstelling van het teken- en schilders-atelier van het LDC Allegro.

Van zaterdagmiddag 17 februari 2018 tot en met zaterdag 24 februari 2018 stellen onze creatieve tekenaars en schilders hun werk tentoon in de tentoonstellingsruimte van C.C. De Steiger.

De tentoonstelling is te bezoeken van maandag tot vrijdag van 14u tot 18u en op zaterdag van 9u30 tot 12u en van 14u tot 18u.

Toegang gratis, gesloten op zondag.

Onder begeleiding van Dhr. Carlos Wastyn.

OPROEP MUZIKANTEN !!!!

Hallo, langs deze weg doen wij een warme oproep voor mensen die één of ander instrument kunnen bespelen.

We zouden graag samen komen met een groep mensen om muziek te maken onder begeleiding van een vrijwilliger.

Iedereen die het ziet zitten om eens langs te komen met hun instrument kan zijn naam en telefoonnummer opgeven aan het onthaal van het LDC Allegro, misschien ook vermelden welk instrument u kunt bespelen. We kijken dan, in afspraak met de vrijwilliger, hoe we best samen afspreken.

Alvast bedankt, wij hopen op een talrijke opkomst en bekijken dan, afhankelijk van de reacties, hoe we best afspreken.
Het Allegro - Dorpshuisteam.

Eerste sneeuw.

Hé, mijn straatje ligt weer wit !
fluks pak ik mijn regenjakske,
mijn parapluutje en mijn klakske,
er is geen beter weer dan dit !
Ik sluit mijn deur en 'k ben vertrokken,
ik draag 'n dikke trui en dito broek,
van die kloeke schoenen en die warme sokken,
voorbij, de aandacht voor mijn look.
Ik stamp al in de watte,
en 'k schud het van mijn schoenen,
van de schucht're zon nog even 'n paar zoenen,
doorheen de takken die druipen van de natte.
Maar midden 't sneeuwtafijl is 't niet overal je dàt !
Verraderlijke plekjes om naar uit te kijken,
ja, die plekjes, 'k ben t' oud om ze 't ontwijken,
en 'k val al op mijn gat.

JanFrans, 3.12.17.



SNEEUWTELEFOON

De winter staat voor de deur en dat betekent kans op sneeuw, ijsel of vorst.

Na een sneeuwbuï bent u verantwoordelijk voor het vrijmaken van de voetpaden aan uw woning en dit zowel indien u de woning huurt of eigenaar bent.

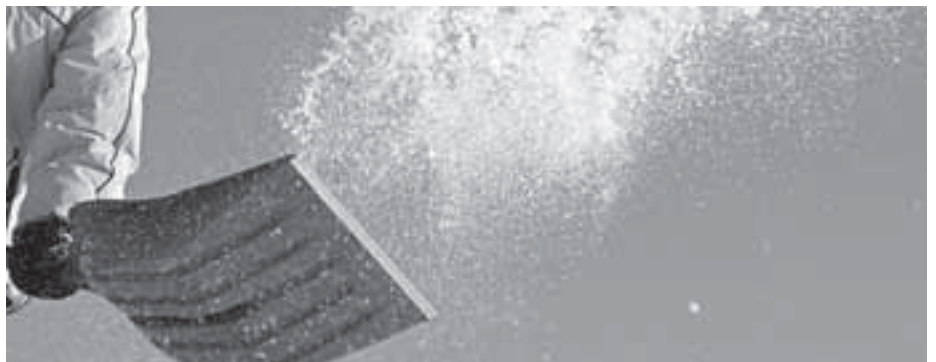
Bent u 65-plus of jonger dan 65 jaar maar niet meer in staat om zelf sneeuw te ruimen omwille van fysieke problemen dan kunt u contact opnemen met de "sneeuwtelefoon".

Bel naar het nummer 056/52.72.62

en een sneeuwruimer komt zo snel mogelijk langs. De sneeuwtelefoon wordt dagelijks bemand vanaf 9u tot 12u en van 13u30 tot 17u (op vrijdag tot 16u30). Beroep doen op

een sneeuwruimer kan echter enkel tijdens de weekdays en niet tijdens het weekend en op feestdagen. Voor het sneeuwruimen wordt er een tarief aangerekend van €9 per halfuur en €3 voor de verplaatsing naar en van de bestemming.

Indien u niet beschikt over strooizout dan kan u ook beroep doen op de sneeuwruimer om het strooizout aan te kopen (wordt achteraf aangerekend op de factuur) en mee te brengen.



Data ZORG CAFé 2018

Op maandag 19 februari 2018

Voordracht CVA

Om 14u in het LDC Dorpshuis te Rekkem

Op maandag 11 juni 2018

Voordracht “Wat is dementie”?

Om 19u in het LDC Allegro te Menen

Op maandag 17 september 2018

Voordracht “Leven met MS – multiple sclerose”

Om 14u in het LDC Dorpshuis te Rekkem

Op maandag 19 november 2018

Voordracht “Depressie en angst”

Om 14u in het LDC Allegro te Menen.





SPECULAAS BAKKEN





WEEK VAN DE SMAAK