



# Dorpshuisinfo

Driemaandelijke publicatie van het Lokaal Dienstencentrum / Cultuurcentrum Dorpshuis Rekkem

Erkenningsnummer LDC: CE 2536



11de jaargang - nr 1 - januari/februari/maart 2018



happy

2018

## GEZONDHEIDSCONSULT

Woont u in Rekkem en heeft u interesse in een regelmatige opvolging van u parameters? Dan wordt u vriendelijk uitgenodigd om langs te komen bij het gezondheidsconsult.

### Wat?

Tijdens het gezondheidsconsult komt u langs bij Lieze Fontaine, verpleegkundige van het WZC Middelares. Zij controleert uw parameters (bloeddruk, pols, lengte en gewicht) en geeft hierover uitleg. Ook met vragen over beweging, gezonde voeding en uw sociale omgeving kunt u bij haar terecht. Indien nodig, of bij problemen wordt er doorverwezen naar de arts, thuiszorgdiensten.

### Wie?

Het gezondheidsconsult is voor iedereen die in Rekkem woont en meer wil weten of vragen heeft over zijn/haar gezondheid.

### Wanneer?

De datum wordt telkens gelinkt aan een activiteit in het Dorpshuis of het woonzorgcentrum. De gezondheidsconsultatie loopt steeds van 15u – 16u. De volgende datum wordt ook steeds meegedeeld door de verpleegkundige.

Wanneer	Waar	Activiteit
Vrijdag 26/1	Dorpshuis	Crea NM
Donderdag 22/2	Dorpshuis	Petanque
Dinsdag 27/2	WZC	Infomoment en nadien consultatie.
Dinsdag 20/3	Dorpshuis	Bingo

### Inschrijven?

Voor het gezondheidsconsult moet u niet ingeschreven zijn, het is vrijblijvend. Voor de activiteiten moet u meestal wel ingeschreven zijn. U kan hiervoor informeren in het Dorpshuis of het WZC.

# ACTIVITEITEN DORPSHUIS

## Januari

### Vrijdag 5 – 12 – 19 en 26 januari:

#### **Computerlessen, basis, vervolg.**

Onder begeleiding van onze vrijwilligers Annie en Lode.

Wie een laptop heeft brengt die mee.

Van 9u15 – 11u.

Prijs: €5.

Max. 10 personen.

Deze lessen zijn basislessen, er kan dus steeds aangesloten worden door nieuwe mensen.

### Maandag 8 – 22 januari, 12 – 26 februari en 12 maart:

#### **Breilessen i.s.m. KVLV: we leren brioche breien.**

Onder begeleiding van Mevr. Lieve Debaillie.

In de eerste les leert iedereen brioche breien, dat is een omkeerbaar breiwerk, kan uitgevoerd worden voor vb.

een bedsprei, een kussen, een sjaal, muts, enz.

Meebrengen: 2 verschillende kleuren van garen om

met de naalden 3 tot 4 te breien, het mag eventueel

kousgaren zijn om met naalden 2,5 te breien of katoen

maar van dezelfde kwaliteit en verschillende kleur.

Achteraf leren wij moeilijker stukken breien elk naar zijn

keuze Lieve zal voorbeelden mee brengen.

Van 13u30 – 16u30.

Prijs: €4/les, te betalen na elke les aan de

verantwoordelijke van KVLV.

### Dinsdag 9 – 16 – 23 en 30 januari:

#### **Engelse lessen, basis, vervolg.**

Onder begeleiding van onze vrijwilligster Annie.

Van 9u15 – 11u.

Prijs: €5 + €2 voor de kopies.

Max. 12 personen.

Deze lessen zijn basislessen, er kan steeds

aangesloten worden door nieuwe mensen.

### Woensdag 10 – 17 – 24 en 31 januari:

#### **Franse lessen, basis, vervolg.**

Onder begeleiding van onze vrijwilligster Annie.

Van 9u15 – 11u.

Prijs: €5 en €1,5 voor de kopies.

Deze lessen zijn basislessen, er kan dus steeds

aangesloten worden door nieuwe mensen.

### Donderdag 11 januari:

#### **Nieuwjaarsgroeten en bezoek van de Raad voor Maatschappelijk Welzijn.**

Welkom voor een drankje en een hapje op het nieuwe jaar!

Iedereen die inschrijft vooraf kan genieten van een stukje taart met koffie. We omljsten de namiddag met optreden van Chris Capoen die sfeermuziek brengt.

Iedereen welkom van 14u – 17u.

Max.70 personen, we vragen voor de goede gang van zaken dat iedereen vooraf inschrijft, personen die niet ingeschreven zijn kunnen er de dag zelf spijtig genoeg niet meer bij.

### Donderdag 18 januari:

#### **Culturele uitstap naar Rijsel**

Onder begeleiding van onze vrijwilligers Myriam en Jacques bezoeken we de "Millet" tentoonstelling in het Palais des Beaux Arts te Rijsel.

Wij kennen allen "L'Angelus" van deze 19de-eeuwse Franse schilder die vooral scènes uit het boerenleven

en realistische landschappen schilderde, hij had een zeer grote invloed op het latere impressionisme.

Vertrek aan het G. Delorsplein te Menen om 12u20 om dan vanaf 16u55 (of later) de bus terug te nemen.

Prijs: 2 buskaartjes en museumticket.

We nemen een groepsticket voor de tentoonstelling.

Prijs is nog niet gekend.

Vooraf naam opgeven!

Max 14 personen.

### Donderdag 18 januari:

#### **Winterwandeling - Tweebergpad in Heuvelland.**

Nu de blaadjes van de bomen verdwenen zijn is het tweebergpad een unieke gelegenheid om het

landschap van de Heuvellandstreek te bewonderen.

Een prachtige winterwandeling met vele fraaie vergezichten zoals we ze langs hier al lang niet meer hebben.

Goeie ( waterdichte ) wandelschoenen is een must.

Verzamelen aan LDC Allegro om 13u30, na een tas koffie vertrekken we met carpooling naar Heuvelland.

Wie kan rijden meldt dit bij inschrijving, wie meerijdt betaalt €3 aan de chauffeur.

Prijs: €2

### Vrijdag 19 januari:

#### **Bloemschikken**

Onder begeleiding van een vrijwilligster.

Er wordt met verse bloemen gewerkt.

Meebrengen: een schaar, een snoeitang of kniptang,

# ACTIVITEITEN DORPSHUIS

een vod en groen uit de tuin dat kan dienen als basis voor het bloemschikken.

Prijs: € 10

Max. 15 personen.

Van 14u – 16u.

## **Maandag 22 januari:**

### **Voordracht i.s.m. Samana: werken met de zorgapp van Cubigo**

In deze voordracht bekijken we de mogelijkheden van de 'zorgapp', een applicatie op je computer of tablet. Hiermee haal je een venster op de wereld binnen en helpt het je om de thuiszorg beter te organiseren.

De zorgapp is een handig en gebruiksvriendelijk hulpmiddel met vele toepassingen. Het laat je o.a. toe om contact te maken met andere gebruikers in je buurt, om berichten te sturen en te ontvangen, om een medicatieschema te beheren, om gratis te videobellen of om nieuwtjes te vernemen uit je omgeving...

Zo biedt de zorgapp onder meer een kalender, die toelaat om samen met anderen de planning op te maken. Zo hoef je niet over en weer te bellen 'wie weer langs komt' en 'wie wanneer welke boodschappen' kan doen.

Van 14u – 16u30.

Gratis toegang.

## **Donderdag 25 januari:**

### **Bezoek achter de schermen van de luchthaven Kortrijk – Wevelgem.**

Wegens grote belangstelling hernemen we het bezoek aan de luchthaven van Wevelgem. Wie er vorige keer niet kon bij zijn kan nu van dit aanbod gebruik maken.

Honderd jaar geleden werd de luchthaven van Wevelgem aangelegd door de Duitse soldaten. In het kader van dit herdenkingsjaar en de herdenking van Wereldoorlog I brengen we een bezoek aan de luchthaven

Hoe is de luchthaven Kortrijk-Wevelgem ontstaan? Wat is het hedendaagse belang van deze zakenluchthaven. We gaan op bezoek bij de luchthavenpolitie en staan even stil bij het Schengenakkoord.

Dat de rescue en firefighters naast hun hoofdtaak nl: 'Zo vlug mogelijk een overleefbare situatie creëren in noodsituaties' heel wat andere verantwoordelijkheden hebben, is misschien heel verrassend.

Naast uitleg over vliegtuigen en opstijgprocedures (zoals Registratiecodes, marshaller, rumway enz) brengen we (indien de omstandigheden het toelaten IMG\_7355) een bezoek aan de vliegtuigloods met jets zoals; Citation CJ2, Falcon 2000, Beech 200 enz.

Een verrassend bezoek achter de schermen van een

moderne regionale luchthaven.

Prijs : 3,5 euro per persoon

Max 25 deelnemers (voor beide LDC's samen)

We vertrekken aan het dienstencentrum Dorpshuis om 13u20 met carpooling. Wie meerijdt betaalt € 0,50 aan de chauffeur.

## **Vrijdag 26 januari en 2 februari:**

### **Crea, maken van een uiltje met oude fietsbanden**

Onder begeleiding van onze vrijwilligster Nicole.

Een voorbeeld kan bekeken worden aan het onthaal van het Dorpshuis.

Iedereen brengt mee: 200 kopspelden (mogen ook kleine zijn), een stuk van € 0,5 en een stuk van € 2, een isomobal van 15 cm, grijze of donkergrijze verf, een haardroger, lijn, een tak of een plankje of een stuk schors waar de uil kan op zitten, 2 wiebeloogjes, een mes of een cuttermes, een schilderborstel en een vingerhoed.

Max. 10 personen.

Van 14u – 17u.

Prijs: € 5 (de fietsbanden worden mee gebracht door de lesgeefster)





# ACTIVITEITEN DORPSHUIS

## Februari

### Dinsdag 6 – 13 – 20 en 27 februari:

#### **Engelse lessen, basis, vervolg.**

Onder begeleiding van onze vrijwilligster Annie.  
Van 9u15 – 11u.

Prijs: €5 + €2 voor de kopies.

Max. 12 personen.

Deze lessen zijn basislessen, er kan steeds aangesloten worden door nieuwe mensen.

### Woensdag 7 – 14 – 21 en 28 februari:

#### **Franse lessen, basis, vervolg.**

Onder begeleiding van onze vrijwilligster Annie.  
Van 9u15 – 11u.

Prijs: €5 en €1,5 voor de kopies.

Deze lessen zijn basislessen, er kan dus steeds aangesloten worden door nieuwe mensen.

### Dinsdag 6 februari:

#### **Culturele activiteit in Gent:**

Bezoek aan de tentoonstelling van de Duitse schilder Gerhard RICHTER in het SMAK in Gent.

De 82-jarige schilder heeft zich vele stijlen eigen gemaakt, van zeer nauwkeurig realisme tot abstracte werken in veel kleuren. Zijn nieuwe technieken en invalshoeken maken van hem de passende kunstenaar voor Het Smak. We nemen ook een kijkje in de andere tijdelijke tentoonstelling waarvan nu nog niets bekend is. We nemen de trein van 12u38 in het station van Menen, gaan te voet (10') naar het Smak.

Toegang €9. We nemen de trein terug vanaf 16u36 of later.

Max. 14 personen.

Vooraf naam opgeven aan het onthaal van het LDC.

### Donderdag 8 februari:

#### **Voordracht ism Neos: Met ons hoofd in de wolken - werken in "the cloud"**

Onder begeleiding van Dhr. Gene Vangampelaere. We horen de term "cloud" te pas en te onpas maar wat is dat nu eigenlijk en wat kunnen wij ermee doen? Tijdens deze lezing nemen we u mee op een praktische tocht doorheen de cloud. We leren op welke manier er we ons voordeel kunnen uithalen en wat de gevaren zijn. Na de lezing weet je hoe je op een veilige manier je e-mail, bestanden en foto's kan bewaren in je persoonlijke cloud.

De lezing begint van nul. Er is geen voorkennis nodig en heeft een lage instapdrempel. De spreker heeft ervaring met het uitleggen van technologische onderwerpen aan mensen zonder ervaring. Hij zal ook de link leggen met het online betalen. Na de lezing zal hij zeker nog tijd

maken voor vraag-en-antwoord.

Daarna komt nog een drankje om wat bij te praten.

Ontvangst met een koffie om 14u. De voordracht begint om 14u30.

Inkom €5 te betalen aan de deur, voor deze voordracht kan geen gebruik gemaakt worden van vrijetijds- of andere cheques of waardebonnen.

### Maandag 12 februari:

#### **Valentijnfilm: Turks fruit**

Erik, een jonge beeldhouwer, leidt een chaotisch leven totdat hij liftend langs de snelweg door Olga wordt opgepikt, en zij wordt de liefde van zijn leven. Ondanks de aanvankelijke tegenwerking van Olga's moeder trouwen ze en beleven een romantische zomer. Later dat jaar overlijdt haar vader. Dan moet Olga ineens niets meer weten van Erik, gaat een relatie aan met een Amerikaan en gaat met hem in de States wonen. Nadat deze relatie stukloopt keert ze terug naar haar ouderlijk huis in Alkmaar. Dan komen Erik en Olga elkaar bij toeval weer tegen in een warenhuis. Blij elkaar weer te zien gaan ze koffie drinken in het restaurant op de bovenverdieping. Terwijl ze herinneringen ophalen merkt Erik al dat er iets aan de hand is met Olga. Ze besluiten naar het strand te gaan, maar Olga wil eerst nog even naar het toilet. Daar zakt ze in elkaar en ze wordt naar het ziekenhuis gebracht. Ze blijkt een kwaadaardige hersentumor te hebben. Hieraan wordt ze geopereerd, maar de artsen kunnen niet alles verwijderen. Olga leeft nog korte tijd maar overlijdt dan uiteindelijk in het ziekenhuis met Erik aan haar zijde. Na een periode van diepe rouw heeft Erik de ene one night stand na de andere, maar niemand kan hem Olga doen vergeten...

Turks fruit is een Nederlandse dramafilm uit 1973 van Paul Verhoeven met in de hoofdrollen Rutger Hauer en Monique van de Ven, naar de roman Turks fruit van Jan Wolkers.

Start om 14u. (duur 112 min)

Prijs: €4, koffie inbegrepen.

Graag vooraf inschrijven zodat we genoeg plaats kunnen voorzien.

### Dinsdag 13 februari:

#### **Bezoek aan chocoladebedrijf Beugnies te Marke**

Dagelijks creëert en fabriceert dit bedrijf luxe chocolade voor gespecialiseerde boutiques & chocolatiers, voornamelijk in het buitenland.

#### **Bij een bezoek:**

- Ontvangen van de groep en aantrekken bezoekerskit
- Uitleg waar chocolade vandaan komt + proces + proeverijen.

# ACTIVITEITEN DORPSHUIS

- een vorm gieten met chocolade of
- een praline enroberen en decoreren of
- jullie eigen studentenhaver ontwerpen en verorberen.

Op het einde van de proeverij wordt een drankje (cava, bieren, frisdranken, water, koffie, ...) aan geboden.

Er is uiteraard kans om chocolade aan te kopen.

Prijs: € 13/persoon

Er is een minimum vereist van 30 personen.

Voor deze activiteit is het niet mogelijk te betalen met waardebonnen, vrijetijdscheque e.a.

Verzamelen om 13u30 aan het LDC. Vertrek met car-pooling.

## Dinsdag 13 februari:

### **Dans- demonstratieavond in het WZC Middelaes i.s.m. dansschool Dursin.**

Gezellige avond met glaasje wijn ten huize van Woon- en zorgcentrum OLV Middelaes!

Welkom vanaf 18u15, inkom €2 – te betalen aan de deur (glaasje wijn of frisdrank inbegrepen), duurt tot max 20u. Voor deze activiteit is het niet mogelijk te betalen met waardebonnen, vrijetijdscheque e.a.

Laat jullie meegaan in de wereld van het stijldansen en geniet van het spektakel !!!

Allen welkom!

## Vrijdag 16 februari:

### **Carnavalsfeest**

Iedereen komt verkleed naar dit feest, wij zorgen voor zotte muziek, drankjes en hapjes.

Ambiance verzekert – allen welkom!

Van 14u – 17u.

Inkom €5

## Maandag 19 februari:

### **Zorgcafé “wat is een CVA?”**

Een beroerte wordt ook wel CVA (cerebro vasculair accident) genoemd. Bij een beroerte gaat iets mis met de bloedcirculatie in de hersenen.

Dit zorgcafé laten we Dhr. Bart Van Nieuwenhuysse aan het woord, hij heeft aan de lijve ondervonden wat het is om een CVA te krijgen.

Er volgt nu een stukje tekst uit de beleving van zijn plotse herseninfarct.

Op kerstavond 2005 sta ik op en ik voel mij niet goed. Ik kan mij niet concentreren, het is onmogelijk om mij uit te drukken, heb erg stekende pijn in mijn hoofd.

Wat is er gaande? Ik zie niets aan de rechter kant. Ook aan de handen heb ik geen kracht.

Mijn oudste dochter spreekt mij aan, ik zie haar niet, ik kan niet spreken, ik kan de woorden niet uitspreken.

Mijn dochter belt erg ongerust naar het werk van mijn

vrouw. Ik ga nog wat op mijn bed liggen, de ambulance van de mug pikt mij op.

Even later lig ik op de spoed. Mij vrouw in ondertussen ook in het ziekenhuis. Er worden enkele testen gedaan, de neuroloog komt ter plaatse.

Vele vragen kwamen bij mij op, vele vragen kwamen op bij mijn vrouw, de kinderen wisten niet wat er aan het gebeuren was...

Van 14u – 17u

Gratis inkom!

## Dinsdag 20 februari :

### **Voordracht ism KVLV: De zoete zonde.**

De belangrijkste vragen en antwoorden over suiker en suikervervangers op een rijtje.

O.b.v Mevr Liesbeth Mattart.

Is suiker ongezond? Er bestaan veel verhalen over de negatieve invloed van suiker op onze gezondheid, maar niet alles is wetenschappelijk bewezen. Daarom: de belangrijkste vragen en antwoorden over suiker en suikervervangers op een rijtje.

Prijs : 2€ (koffie + tussendoortje), te betalen aan de inkom aan de verantwoordelijke van KVLV, voor deze activiteit kan geen gebruik gemaakt worden van vrijetijds- en andere cheques of waardebonnen.

## Woensdag 21 februari:

### **Bloemschikken**

Onder begeleiding van een vrijwilligster.

Er wordt met verse bloemen gewerkt.

Meebrengen: een schaar, een snoeitang of kniptang, een vod en groen uit de tuin dat kan dienen als basis voor het bloemschikken.

Prijs: €10

Max. 15 personen.

Van 14u – 16u.

## Dinsdag 27 februari:

### **Wandeling “Met Cupido door Kortrijk”**

Met Valentijn nog in onze gedachten organiseren wij een romantische wandeling in Kortrijk.

In ‘Met Cupido door Kortrijk’ bewandelen we het pad van de liefde.

Het is een hartverwarmende wandeling over hem en haar, voor hem en haar.

Droom je weg bij romantische verhalen over de eeuwige liefde? Hou je van oude legendes over een beroemde koppelaar? Gaat je hart sneller slaan bij pikante details over listige vrouwen en machtige mannen? Smelt je voor weetjes over chocolade, rozen en ringen?

Dan kan ‘Met Cupido door Kortrijk’ je zeker bekoren!

Max 25 personen.

# ACTIVITEITEN DORPSHUIS

Prijs per persoon : €3,5.

We verzamelen aan de dienst toerisme te Kortrijk in het Begijnhofpark (kant Parking Houtmarkt) tegen 13u50. Iedereen gaat dus op eigen kracht naar Kortrijk.

## Woensdag 28 februari:

### **Koken met witloof.**

Onder begeleiding van onze vrijwilligsters Mariette en Nicole.

Witloof, een groente die bij veel Belgen bovenaan het favorieten-lijstje prijkt. En in de winter is ze het lekkerst, en een aangename afwisseling voor al die koolsoorten. De topklassieker is natuurlijk witloof met ham, gegratineerd in de oven, maar er zijn natuurlijk nog tal van andere mogelijkheden. Ontdek ze tijdens deze kookles.

Van 14u – 17u.

Prijs: €5.

Max 15 personen.

## **Maart**

### Vrijdag 2 – 9 – 16 – 23 en 30 maart:

#### **Computerlessen, basis, vervolg.**

Onder begeleiding van onze vrijwilligers Annie en Lode. Wie een laptop heeft brengt die mee.

Van 9u15 – 11u.

Prijs: €5.

Max. 10 personen.

Deze lessen zijn basislessen, er kan dus steeds aangesloten worden door nieuwe mensen.

### Dinsdag 6 – 13 – 20 en 27 maart:

#### **Engelse lessen, basis, vervolg.**

Onder begeleiding van onze vrijwilligster Annie.

Van 9u15 – 11u.

Prijs: €5 + €2 voor de kopies.

Max. 12 personen.

Deze lessen zijn basislessen, er kan steeds aangesloten worden door nieuwe mensen.

### Woensdag 7 – 14 – 21 en 28 maart:

#### **Franse lessen, basis, vervolg.**

Onder begeleiding van onze vrijwilligster Annie.

Van 9u15 – 11u.

Prijs: €5 en €1,5 voor de kopies.

Deze lessen zijn basislessen, er kan dus steeds aangesloten worden door nieuwe mensen.

### Donderdag 8 maart:

#### **Voordracht ism Neos: “hand, pols, elleboog, rug en microchirurgie”.**

Onder begeleiding van Dr. Dr. Arne Decramer, orthopedist.

Hij werkt in AZ Delta Roeselare en Menen.

Zeker de moeite waard om deze orthopedist te horen.

Vragen mogen gesteld worden en in de mate van de mogelijkheid krijgt u een gepast antwoord.

Na de uiteenzetting volgt nog een drankje en een ontmoeting met elkaar en misschien ook met de dokter.

Wij starten om 14u met een koffie. Dr. Arne Decramer wordt verwacht om 14u30.

Inkom €5, te betalen aan de deur, voor deze voordracht kan geen gebruik gemaakt worden van vrijdetijds- en andere cheques en waardebonnen.

### Dinsdag 13 maart:

#### **Bezoek aan steenbakkerij Wienerberger te Zonnebeke**

De Belg en zijn baksteen, het is een oud verhaal. Maar weet je ook hoe een baksteen gemaakt wordt?

Door een bezoek aan de steenbakkerij van Zonnebeke

# ACTIVITEITEN DORPSHUIS

kom je er alles over te weten.

Je doorloopt de verschillende productieafdelingen van het bedrijf en de gids vertelt je graag hoe van klei een volwaardige baksteen wordt gemaakt.

Max 30 personen.

Prijs per persoon : €5.

We verzamelen aan dienstencentrum Allegro om 13u15 en rijden dan naar Zonnebeke met carpooling.

Wie meerijdt betaalt €1 aan de chauffeur.

## Maandag 19 maart:

### **Voordracht ism Samana : Slaap bij ouderen.**

Wat verandert er bij het ouder worden in het slaappatroon? Wat is slaaphygiëne? Welke invloed heeft medicatie op onze slaap? Tijdens deze vorming wordt slaap bij ouderen onder de loep genomen. Want er bestaan oplossingen voor slaapproblemen. De deelnemers krijgen een folder met aandachtspunten en tips.

Gratis inkom.

Van 14u – 16u30.

## Dinsdag 20 maart:

### **Lente bingo**

Bij een tas koffie laten we de lottobolletjes rollen. Wie eerst een volle kaart heeft mag eerst zijn geschenkje kiezen uit onze prijzenwinkel. Er zijn tal van prijzen te winnen. Een gezellige aanrader voor een leuke namiddag.

Onder begeleiding van onze vrijwilligers.

Er worden twee spelletjes gespeeld.

Van 14u – 16u.

Prijs: €4 - Aantal personen: max 40.

## Donderdag 22 maart:

### **Bezoek aan het nieuwe bezoekerscentrum HIPPO.WAR te Waregem.**

Sinds 11 november 2017 heeft HIPPO.WAR, het Waregemse bezoekerscentrum over de Eerste Wereldoorlog, zijn deuren geopend.

Het bevindt zich op de tweede verdieping van het tribunegebouw op de hippodroom in de Holstraat 95.

Op 900 m<sup>2</sup> vind je er twee permanente tentoonstellingen: over de rol van het paard tijdens WO1 en het belang van de Amerikanen tijdens diezelfde oorlog. Aan de hand van onder andere foto's, film- en audiofragmenten, tal van authentieke stukken, een interactieve quiz en zelfs een nagebouwd paardenhospitaal ontdek je deze misschien nog niet zo bekende verhalen uit Den Grooten Oorlog.

We vertrekken aan het dienstencentrum Allegro om 13u15.

Carpooling naar Waregem. Wie meerijdt betaalt €2 aan de chauffeur.

## Vrijdag 30 maart:

### **Lekkere lentedmiddag**

Tijdens deze leuke namiddag gaan we, terwijl we genieten van muziek, proeven van lekkere lenthapjes en drankjes.

We maken enkele lentegerechtjes en laten jullie proeven.

Prijs: €5.

Max 45 personen.

Van 14u – 17u.

## LDC DORPSHUIS ZOEKT JOU!

Actief meewerken als vrijwilliger in het LDC Dorpshuis? Wij zoeken geschikte en gemotiveerde vrijwilligers voor:  
opmaak programma, begeleiden activiteiten, bestellen in de bar, hulp bij feesten enz...

INFO

T 056 527 262

jan.daveloose@menen.be





# SOCIALE DIENST

## Maaltijden aan huis

Het OCMW van Menen biedt de mensen die het wat moeilijker hebben de mogelijkheid thuisbedeelde maaltijden te bekomen. Je hebt de keuze tussen warme maaltijden die kant en klaar aan huis worden bezorgd of vacuümmaaltijden om op te warmen in een microgolfoven, dit op normale weekdays. Op zaterdag, zon- en feestdagen zijn er enkel vacuümmaaltijden te bekomen. De prijs voor een maaltijd bedraagt momenteel €7,30.

## Dienst aangepast vervoer

De dienst aangepast vervoer richt zich tot alle Menenaars die door een beperkte mobiliteit geen gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer en/of niet beschikken over een eigen aangepaste wagen.

Het tarief is afhankelijk volgens het aantal km en de zorgbehoefte met een minimum van €3,25 per rit.

## Personenalarmsysteem

Bij ouderen en hoogbejaarden die, in geval van nood, niet op voldoende snelle wijze en op eigen kracht hulp kunnen inroepen, kan een noodoproepsysteem geplaatst worden. In geval van nood kan u via uw halszender in contact treden met een alarmcentrale die iemand verwittigt om u hulp aan huis te bieden. Dit verhoogt de dagelijkse veiligheid voor de betrokkene zelf maar ook de familieleden zijn geruster. Er zijn een aantal opties bij het personenalarmsysteem te verkrijgen nl. branddetector, bewegingsdetector, CO-detecteur en valdetector.

## Thuiszorgtoelagen

Het OCMW voorziet een toelage van €25 per maand per zorgbehoefte mits voldaan wordt aan een aantal bijkomende voorwaarden

## Woonvoorziening voor senioren

Zo lang mogelijk thuisblijven is wat de meeste ouderen willen. Maar soms wordt de eigen woning te groot, kan men moeilijker de trappen op, wordt het onderhoud te zwaar,... Onmiddellijk de stap zetten naar een WZC is soms te groot, men voelt zich nog te goed. Dan kan een ouderwoning een goed idee zijn!

## Groep van assistentiewoningen

Een assistentiewoning/serviceflat biedt de mogelijkheid om zelfstandig te wonen, samen met andere ouderen en met hulp op maat binnen bereik. Via een noodoproepsysteem, kan zowel overdag als 's nachts een beroep gedaan worden op gekwalificeerd personeel. Alle modern comfort is aanwezig om voor ouderen het wonen aangenaam te maken en vlot te laten verlopen. Waar bevinden de assistentiewoningen/serviceflats zich? Moderato, Volkslaan 304 (Menen), De Vlasblomme, Grote Molenstraat 46 (Lauwe)

## Kortverblijf

Het woonzorgcentrum Andante beschikt over een voorziening, die aan gebruikers van 65 jaar of ouder in daartoe bestemde lokalen gedurende een beperkte periode, overdag en/of 's nachts, aangepaste huisvesting, crisishulp en/of aangepaste

hulp- en dienstverlening aanbiedt, en desgevallend ook revalidatie of palliatieve zorg.

## Nachtopvang

Ouderen voelen zich niet meer veilig in eigen huis, vooral 's nachts. Daardoor wordt de nachtrust niet gerespecteerd. Een goede nachtrust zorgt voor een goede gezondheid. Ook voor de mantelzorger is de nacht van cruciaal belang om de volgende dag weer optimaal zorg te kunnen bieden. 's Nachts opstaan, niet rustig kunnen slapen,... Dan is opvang tijdens de nacht een ideale oplossing. De overnachtingen gaan door in 'Andante' in een individuele woongelegheid.

## Woonzorgcentra

Woonzorgcentrum Andante Volkslaan (Menen)  
Woonzorgcentrum St. Gerardus (Lauwe)

## Klusjesdienst

**Er zijn een aantal voorwaarden vooraleer u kunt gebruik maken van onze dienst (uitvoeren van de klusjes door vzw Effect):**

- inwoner zijn van Groot-Menen;
- 65 jaar zijn of ouder (bij koppels geldt dit voor allebei);
- jonger dan 65 jaar maar omwille van fysieke of psychische redenen de herstelling niet zelf kunnen uitvoeren;
- enkel in de eigen woning;
- klus waarvoor de specialiteit van een vakman niet moet worden ingeroepen;
- mensen met een laag inkomen kunnen een beroep doen op de klusjesdienst indien aan bepaalde voorwaarden is voldaan. Voor (soorten klusjes): klein tuinonderhoud, vervangen van een lamp, herstellen van een lekkende kraan, vervangen van rolluiklint, naar containerpark rijden...

## Boodschappendienst/bibliotheek aan huis

Boodschappen doen is niet voor iedereen een evidente zaak. Via de boodschappendienst willen wij elke gebruiker de kans geven om het zelf doen van boodschappen mogelijk te maken. Daarnaast kunnen wij u ook brengen en begeleiden naar/in de bibliotheek. De mogelijkheid bestaat ook dat wij leesboeken aan huis leveren vanuit de bibliotheek.

## Lokale dienstencentra Allegro & Dorpshuis

De lokale dienstencentra zijn een ontmoetingsplaats voor alle Menenaars, waar gezorgd wordt voor informatie, recreatie, vorming en dienstverlening. De deuren staan open voor iedereen ongeacht de leeftijd, de achtergrond, de interesses en niet te vergeten de mogelijkheden en beperkingen. De dienstencentra brengen ook diensten bij de mensen, die noodgedwongen thuis moeten blijven.

## Aanvraag of verdere inlichtingen:

Sociale dienst Thuis- en Ouderenzorg

tel: 056/52 72 62

e-mail: thuiszorg@menen.be,

# KRUISWOORDRAADSEL

Naam:.....	1									
.....	2									
Voornaam:.....	3									
.....	4									
Adres:.....	5									
.....	6									
.....	7									
.....	8									
Telefoon:	9									
.....	10									
.....	11									
Centrale-woord:	12									
.....	13									
.....	14									
.....	15									

## HORIZONTAAL:

1. Wat wordt gevierd op de ontspanningsnamiddag in het LDC Allegro op 2 februari?
2. Welke Duitse schilder stelt tentoon in het SMAK te Gent?
3. We bezoeken de wereld.... op 8 februari.
4. Onze teken- en schilderatelier van het LDC Allegro stelt....
5. Met wie gaan we op wandel op 27 februari in Kortrijk? ....
6. Waar is de steenbakkerij gelegen die bezocht wordt op 13 maart?
7. Onze wandeling eetbare... start aan LDC Allegro op 15 maart.
8. Samen met ....organiseren we een voordracht over de

- zorgapp op 22 januari.
9. Welke pikante film tonen we ter gelegenheid van Valentijn in het LDC Dorpshuis? ...fruit.
10. We kunnen leren ....breien in LDC Dorpshuis i.s.m. KVLV.
11. In het LDC Dorpshuis kunnen creatievelingen een ....maken op 26 januari.
12. In het LDC Dorpshuis voordracht op 8 maart, "hand, ...., elleboog enz."chirurgie.
13. We bezoeken het nieuwe bezoekerscentrum .... war te Waregem.
14. De kookles in LDC Allegro op 29 maart, kip ... co.
15. Welk chocoladebedrijf bezoeken we te Marke in februari?



### **Oplissing vorige keer:**

Mevrouw Deroy Anne-mieke  
Het centrale woord was  
AUTODELEN

Af te snijden en te deponeren in de brievenbus aan het bureau van Brigitte (Allegro) of in de blauwe brievenbus aan de lift (Dorpshuis) tegen ten laatste vrijdag 23/02/2018 De winnaar krijgt een cadeaubon ter waarde van €15. (Alle velden moeten correct ingevuld worden).

# DIENSTVERLENING I.S.M. WZC O.L.VR.-MIDDELARES

## Warme maaltijden

Iedere dag kunnen niet werkende 60-plussers (uitzonderingen kunnen worden toegestaan na contact met de dienst maatschappelijk werk) een middagmaal gebruiken in het restaurant WZC O.L.Vr. Middelares, Priester Coulonstraat 9 te Rekkem. De maaltijden worden bediend tussen 11u30 en 12u30. De kostprijs bedraagt € 8. De reservatie kan ofwel persoonlijk aan de receptie van het woonzorgcentrum, ofwel telefonisch op het nummer 056/41 19 98, uiterlijk de dag vooraf tegen 15u. Voor de zaterdag, zondag en maandag wordt ten laatste op vrijdag tegen 15u verwittigd.

## Medische hand- en voetverzorging OPGELET!!!

U kan in het woonzorgcentrum langskomen voor een medische pedicure en/of een manicure. Dit kan op maandag en dinsdag. U dient wel vooraf een afspraak te maken aan het onthaal van het WZC. Zij bekijken dan wanneer er een plaatsje is om bij één van de pedicures langs te gaan.

Graag een telefoontje naar 056/41.19.98 om een afspraak te maken. Prijs: 15 euro Gelieve steeds vooraf te verwittigen om een afspraak te annuleren.

## Kapster

Op dinsdagvoormiddag kan je de kapster komen bezoeken. U kan een afspraak maken met Els Accou op het nummer 056/42 59 02.

## Uitleendienst hulpmiddelen i.s.m. WZC

### O.L.Vr. Middelares

Wie voor korte tijd hulpmiddelen nodig heeft of wie uit de nood wil geholpen worden tot de leverancier van het gevraagde materiaal bereikbaar is, kan in afwachting hulpmiddelen lenen bij WZC O.L.Vr.-Middelares. Zowel rolwaggen, looprek, incontinentiemateriaal... kan geleend worden. Voor vragen en info neemt u contact op met de sociale dienst van het rusthuis, Sophie Couckuyt, op tel. 056/41.19.98.

## Preventieve gezondheidsconsultaties

Meer info zie blz D1

## Hygiënische zorg

Indien gewenst, kunt u in het woonzorgcentrum genieten van een bad. De badkamer met hooglaagbad wordt op dat moment voor u gereserveerd. Heeft u bij het wassen hulp nodig, dan wordt dit voor u geregeld. Kostprijs: € 5 (U hoeft geen toiletgerief mee te brengen). Indien u interesse heeft, kan u contact opnemen met de sociale dienst van het woonzorgcentrum via het nummer 056/43.00.50.

**Indien u in dringende nood bent en niet terecht kunt met uw vragen in het Lokaal Dienstencentrum of andere dienst, dan kunt u het onthaal van het woonzorgcentrum contacteren op het nummer 056/43.00.50. We helpen u graag op weg.**

## Gebruik maken van de fitnessruimte

Nood aan wat lichaamsbeweging? U kunt in het WZC terecht om wat los te rijden op de hometrainer of wat krachtoefeningen.

Graag een afspraak maken op het nummer 056/430050.

## TERUGKERENDE ACTIVITEITEN



MAANDAG EN DONDERDAG-  
VOORMIDDAG VAN 09U - 12U

### OPEN COMPUTERLO- KAAL

Iedereen kan vrij werken op de internet pc's die ter beschikking staan in het lokaal. Er is geen begeleiding meer zie pagina D12.



IEDERE DONDER-  
DAGNAMIDDAG  
VAN 14U - 17U

### PETANQUE

Mogelijkheid om op de drie petanque velden te spelen. Kostprijs € 2 (koffie inbegrepen).



IEDERE LAATSTE  
MAANDAG NAMID-  
DAG VAN DE MAAND  
VAN 14U - 16U30

### HAAK- EN BREI- ATELIER

Begeleiding door enkele vrijwilligsters. Kostprijs: € 2 (koffie inbegrepen).

# DIENSTVERLENING VANUIT HET DORPSHUIS

## Woonloket

Het uitgangspunt van het Woonloket is het grondwettelijk recht op wonen waarborgen. Iedereen moet op één of andere manier kunnen wonen in een betaalbare woning van goede kwaliteit, met voldoende woonzekerheid en in een goede woonomgeving. Dit loket informeert over de beschikbare instrumenten: de wettelijke bepalingen, eventuele steunmaatregelen, premies...

Het woonloket is er voor iedereen die betaalbaar en kwalitatief wil wonen, met voldoende woonzekerheid in een goede woonomgeving. Het woonloket is open iedere tweede donderdag van de maand in: LDC Dorpshuis te Rekkem van 14u tot 16u. Je kan er terecht voor: - aanvraag van huisvestingspremies na het verbouwen van een eigen woning of een woning die verhuurd wordt; - afleveren van een conformiteitsattest; - ondersteuning van eigenaars van wie de woning werd onderworpen aan een kwaliteitscontrole in het kader van de Vlaamse Wooncode;

Juridisch advies bij problemen in verband met de huidige huurwoning, onderzoek naar de kwaliteit van een woning, begeleiding bij het vinden van een aangepaste woning na een ongeschikt of onbewoonbaarverklaring van de huidige woning of doorverwijzing naar aanverwante dienstverleners: OCMW, Woonmaatschappij Impuls, Sociaal Verhuurkantoor,...

## Sociale hulp en advies

Voor meer informatie over de dienstenverlening of vragen i.v.m. sociale hulp en advies kan u terecht bij een maatschappelijk werker en dit via één van de volgende telefoonnummers: 056/52 72 62 (sociale dienst thuis- en ouderenzorg) of 056 52 71 00 (algemene sociale dienst).

## Stedelijke pensioendienst

Met vragen over uw pensioen, kan u terecht iedere 1ste donderdag van de maand van 14u00 tot 15u30 in het dorps huis.

## Uitlenen van daisyspeler

Het ontlenen van luisterboeken is gratis maar er wordt wel een waarborg van 10 euro voor de daisyspeler gevraagd. Voor alle verdere informatie, ook hoe je zo'n speler moet gebruiken, kan je steeds terecht in de bibliotheek en bij de lokale dienstencentra. Via het OCMW kan de daisyspeler ook thuis bezorgd en afgehaald worden (voor meer informatie : lokaal dienstencentrum Allegro, 056/52 72 80 of lokaal dienstencentrum Dorpshuis 056/43 37 00 ).

## De boodschappendienst

Boodschappen doen is niet voor iedereen een evidente zaak. Via de boodschappendienst willen wij elke gebruiker de kans geven om het zelf doen van boodschappen mogelijk te maken. Meer info hierover tel 056/52 72 62

## Zitdag Dyzo

De vzw Dyzo biedt hulpverlening aan zelfstandigen in moeilijkheden, gefailleerden en ex-ondernemers die nog problemen ondervinden vanuit hun vroegere zelfstandige activiteit. Ieder 4de maandag van de maand van 9u tot 11u30. Enkel op afspraak op het nummer 057 44 64 78 of via [info@dyzo.be](mailto:info@dyzo.be).

## Bib Punt Rekkem:

Ontmoetingsruimte Dorpshuis  
Plaats 30  
8930 REKKEM  
T 056 43 37 00  
[bibliotheek@menen.be](mailto:bibliotheek@menen.be)  
[www.bibliotheekmenen.be](http://www.bibliotheekmenen.be)

### **Openingsuren:**

ma 9u - 12u/13u30 - 17u  
di 9u - 12u/13u30 - 17u  
wo 9u - 12u/13u30 - 17u  
do 9u - 12u/13u45 - 17u  
vr 9u - 12u/13u30 - 16u30

U kunt verder ook terecht in de bibliotheek op de 2de verdieping  
OPENINGSUREN BIBLIOTHEEK

maandag 10u - 12u

woensdag 14u - 16u

iedere 1e en 3e zaterdag van de maand van 10u - 12u

## NIEUW!!! Zitdag woonmaatschappij Impuls:

Zie pagina D12.



IEDERE EERSTE WOENSDAG VAN DE MAAND

### KAARTING

In het WZC O.L.Vr. Middelaars van 14u. - 17u.



IEDERE TWEEDE DINSDAG VAN DE MAAND VAN 14U. TOT 16U.30

### SCRABBLE

Onder begeleiding van een vrijwilliger. Kostprijs : € 2 (koffie inbegrepen).



IEDERE DERDE MAANDAG VAN DE MAAND

### WANDELING

#### i.s.m. GOSA

Verzamelen aan het Dorpshuis om 13u30.



### NAAI-LESSEN

Elke 1e en 3e maandag van de maand. Van 14u tot 17u. € 2 (koffie inbegrepen)



# Open computerklas LDC Dorpshuis

Onze vrijwilligster Annemie heeft haar vrijwillige activiteit voor het begeleiden van het open computerlokaal na 10 jaar stop gezet.

Zij heeft al die jaren vele mensen op weg geholpen met de computer en vele mooie momenten gehad samen met fijne mensen die graag bij haar langs kwamen.

Wij willen Annemie langs deze weg nog eens danken voor de hartelijke manier waarop ze met de mensen omging en de passie en enthousiasme waarmee ze de mensen begeleid heeft in het open computerlokaal.

Iedereen die wil kan verder komen oefenen in het open computerlokaal op maandag en donderdag voormiddag, er is echter geen begeleiding meer. De andere voormiddagen is het open computerlokaal niet vrij wegens taallessen of om de 2 maand basislessen computer.

Ook in de namiddag is er mogelijkheid om te oefenen. Het is dan beter om vooraf te vragen of het lokaal vrij is aan de mensen van het onthaal.  
Iedereen welkom!



**Vanaf 1 januari 2018 organiseert de woonmaatschappij IMPULS zitdagen in het Lokaal Dienstencentrum Dorpshuis, Plaats 30 te Rekkem en in het Gemeentehuis, Lauweplaats 21 te Lauwe. (in plaats van in het bureel van Eigen Haard is Goud Waard)**

De zitdag in het LDC Dorpshuis Rekkem gaat door : de 2de en 4de maandag van de maand (behalve als de 4de ook de laatste is -> in dat geval GEEN zitdag)

De zitdag in het gemeentehuis Lauwe gaat door : de 1ste en 3de maandag van de maand.

De zitdag gaat de 1ste keer door op maandag 8 januari 2018 in Rekkem en duurt telkens van 9u tot 11u30 !

# FAMILIEGROEP DEMENTIE

REGIO MENEN

Van, voor en door mantelzorgers & familieleden van personen met (jong)dementie

Het 'lotgenoot-zijn' is zeer belangrijk tijdens de familiegroepen. Er is tijd voor vraagstelling, voor een pot koffie of een drankje en voor een rustig samen-zijn. Familieleden voelen dat ze er niet alleen voor staan, vernemen tips en informatie van mekaar. Er kan gewerkt worden volgens bepaalde thema's. Deze groepsdynamiek vormt de stuwende kracht in deze regionale familiegroepen Dementie.

Daarnaast is een familiegroep ook een nuttig informatief moment. Professionelen en ervaringsdeskundigen kunnen er spreken als gastspreker over een onderwerp dat betrekking heeft op dementie en dat de familieleden van de groep aanbelangt.

## ALLEN WELKOM!

Maandag 5 maart 2018 in LDC Allegro,  
Volkslaan 302 te 8930 Menen om 14u  
en om 19u

Dinsdag 5 juni 2018 in het LDC  
Dorpshuis, Plaats 30 te 8930 Rekkem  
om 14 en om 19u

Donderdag 20 september 2018 in  
Serviceflatgebouw De Vlasblomme,  
Grote Molenstraat 43 te 8930 Lauwe  
om 14u en om 19u

Maandag 10 december 2018 in LDC  
Allegro, Volkslaan 302 te 8930 Menen  
om 14u en 19u

**Onze contactgegevens**  
056/52 72 80  
[ldc.allegro@menen.be](mailto:ldc.allegro@menen.be)

**DE KERNLEDEN**  
Christine Demeester  
Manon du Bois  
Rita Essel  
Liliane Demeester  
Patricia Pintelon  
Katrien Dousy  
Brigitte Desmet  
Evelien Vanheesbeke  
Annie Vandewalle  
Anne-Mie De Bosscher

# VOORDRACHT ISLAM



---

## WEEK VAN DE SMAAK

